

Учимся быть родителями

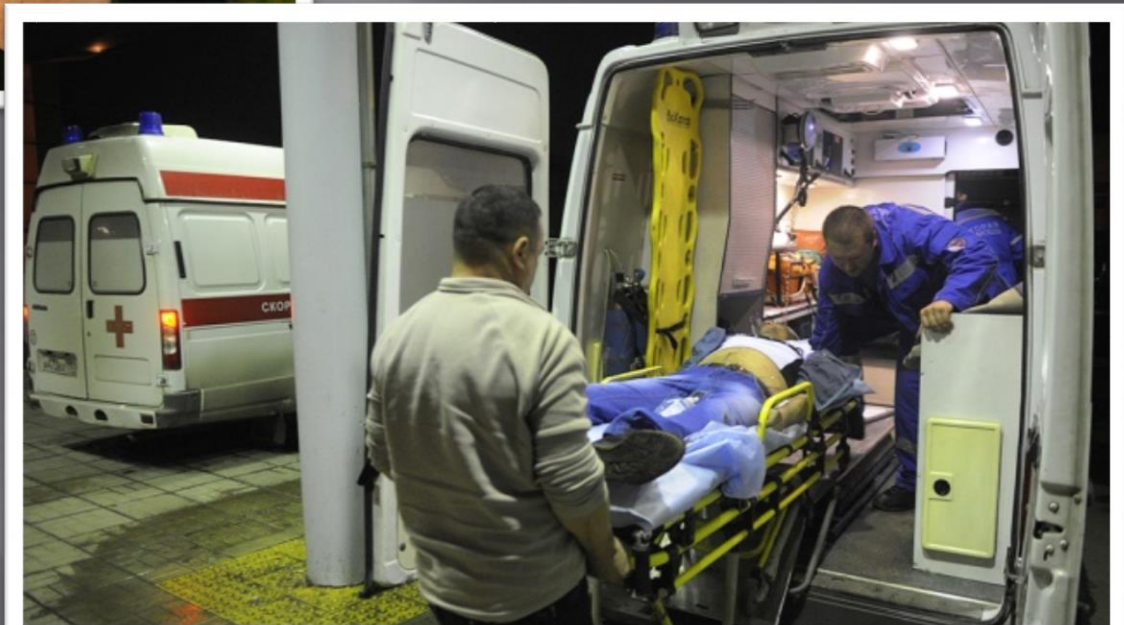








Спайсы, наркотики



Детский алкоголизм



Уход из дома, бродяжничество



Саморазрушающее поведение



Подростковое самоубийство



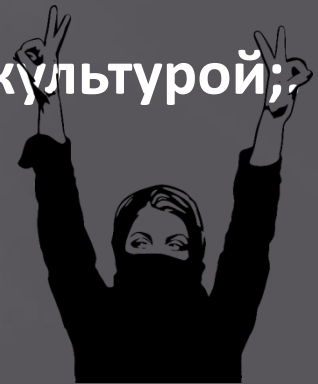
По данным ВОЗ: в мире от самоубийств погибает больше людей, чем от войн и терроризма.

За последние 15 лет число самоубийств увеличилось в 2 раза!

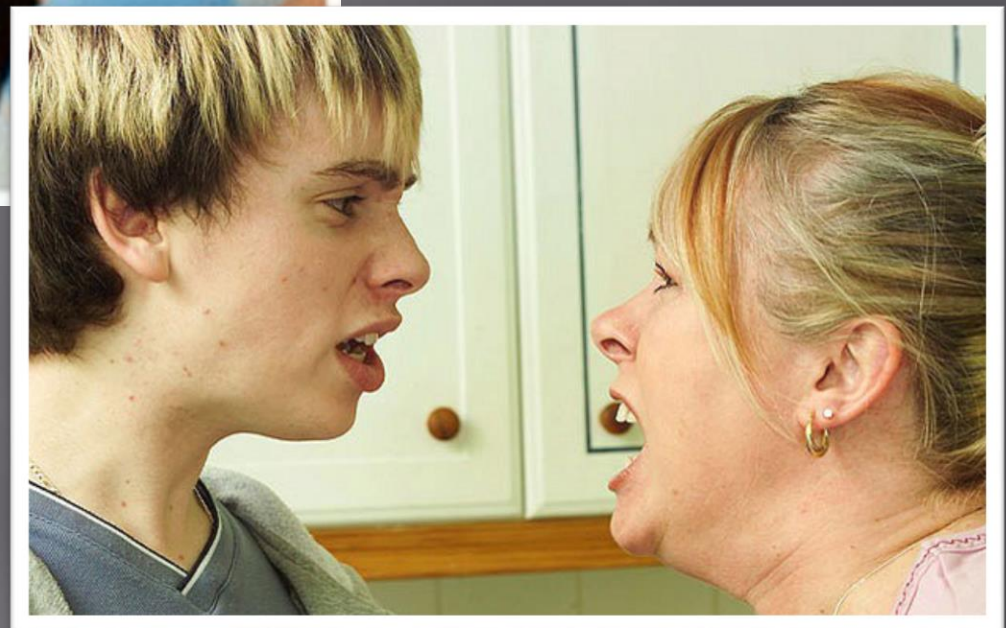


Мотивы суицидального поведения у детей и подростков:

- боязнь насмешек, позора или унижения;
- угроза или вымогательство;
- страх наказания;
- желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие;
- желание избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации;
- подражание товарищам, фанатизм и увлечение рок-культурой;
- чувство вины, стыда, оскорблённого самолюбия, самообвинение;
- переживание обиды, одиночества.



На 1 месте-семейные конфликты!



Как часто мы разговариваем с детьми?

Не оцениваем,
не упрееаем,
не читаем нотации,
не воспитываем,
а разговариваем по душам?



Учимся быть родителями



Жизнестойкость



Жизнестойкость личности — это способность человека не только противостоять внешним психотравмирующим, стрессовым условиям и обстоятельствам, но и превращать их в ситуации собственного развития.





Чаще обнимайте, целуйте ребёнка, хвалите его.



**Уважайте своего ребенка.
Никогда не говорите обидных слов
в адрес ребёнка.**



**Общайтесь с ребёнком.
Будьте инициатором откровенного,
открытого разговора.**



Искренне интересуйтесь делами в школе.



**Слушайте ребёнка, старайтесь понять
чувства ребёнка.**



Говорите ребёнку, что вы его понимаете...



Проводите свободное время вместе с ребёнком.



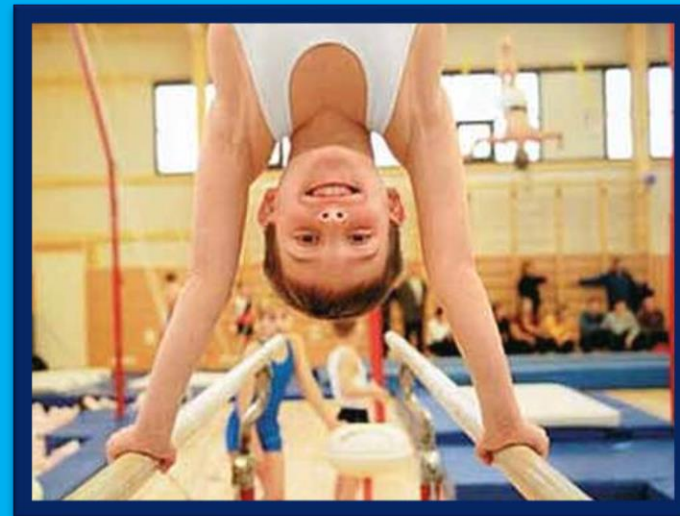
Познакомьтесь с друзьями ребёнка



Принимайте ребёнка таким, какой он есть.



**Создайте ребёнку «ситуацию успеха».
Помогите ему найти кружок, студию, секцию
по интересам.**



Станьте родителем-активистом в школе, где учится ваш ребёнок.



При возникновении конфликтных ситуаций
показывайте пример конструктивного
способа решения вопроса



Взаимное доверие + открытость





Быть родителями -



Значит всё время учиться ими быть!