



Профилактика суицидального поведения подростающего поколения

Педагог-психолог
Силантьева М.В.

Статистические данные

- -у 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли;
- -из общего числа суицидов -10% совершаются подростками без психопатических расстройств;
- -90% случаев имеют цель – привлечение к себе внимания;
- 62% всех самоубийств связано с семейными конфликтами и боязнью насилия со стороны взрослых.

Виды суицидов

```
graph TD; A([Виды суицидов]) --> B([Истинный суицид  
(потребности быть  
нужным хоть кому-  
то)]); A --> C([Демонстративным  
суицидом.  
(потребность  
обратить на себя  
внимание и на свои  
проблемы)]); A --> D([Скрытый  
суицид]);
```

Истинный суицид
(потребности быть
нужным хоть кому-
то)

***Демонстративным
суицидом.***
(потребность
обратить на себя
внимание и на свои
проблемы)

***Скрытый
суицид***

Причины суицида детей и подростков

- Неблагополучие в семье
- Напряженные отношений с родителями;
- Конфликты со сверстниками, неразделенной любви;
- Употребления наркотиков и алкоголя;
- Психических расстройств.

Причины суицида детей и подростков

- ПРЕССИНГ УСПЕХА
 - В СОЗНАНИИ ПОДРОСТКА НЕТ НЕГАТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ К СУИЦИДАМ.
 - СЛИШКОМ СЕРЬЕЗНОЕ ОТНОШЕНИЕ К УЧЕБЕ

Проблемы подросткового периода (12 – 18 лет).

- Проблема выбора карьеры;
- Проблема выбора группы и членство в ней (реакция группирования со сверстниками);
- Проблема употребление алкоголя и наркотиков.

Личностные особенности подростков склонных к суицидальному поведению

- повышенная эмоциональная напряженность,
- стремление к эмоциональной близости,
- неумение справляться со стрессовыми ситуациями;
- импульсивность,
- эмоциональная неустойчивость,
- наличие чувства вины и низкой самооценки;
- сниженная эмоциональная реакция на конфликтную ситуацию (то есть чувства ребенок «держит в себе»)

Сигналы опасности

- ❖ Угроза совершить суицид.
- ❖ Резкие изменения в поведении.
- ❖ Стремление к уединению.
- ❖ Тяжкая утрата
- ❖ Раздача ценных вещей
- ❖ Приведение дел в порядок.
- ❖ Потеря самоуважения.

Рекомендации для взрослых

- БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ ДЕТЯМ.
- ДЕМОНСТРИРУЙТЕ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ.
- ПОМНИТЕ, ЧТО ДЕТИ НУЖДАЮТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ САМЫХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ НА СВЕТЕ.
- БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ И ИСКРЕННИ.
- НАУЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ ДЕТЕЙ.



Спасибо за внимание!!!