

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "КШП-Глобус"

" 16 " 2024 г.



С. В. Косых

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У      |           |             |
| Суп -лапша домашняя с гречками | 200          | 4,64                 | 5,04 | 26,52  | 176       | 148         |
| Мясо тушеное                   | 90           | 12,51                | 19,8 | 3,6    | 130       | 433         |
| Рис припущенный                | 150          | 3,72                 | 4,33 | 38,92  | 209       | 512         |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200          | 0,26                 | 0,03 | 15,25  | 64        | 686         |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,2                  | 0,4  | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                    | 20           | 1,6                  | 0,2  | 9      | 44        |             |
| Итого                          |              | 25,93                | 29,8 | 113,29 | 719       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Рассольник со сметаной      | 200          | 1,91                 | 3,71  | 14,11  | 104       | 132         |
| Пудинг из птицы с соусом    | 90           | 17,91                | 3,8   | 10,55  | 150       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 150          | 5,82                 | 4,49  | 37,08  | 212       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                 | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                       |              | 30,51                | 12,62 | 115,18 | 706       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Минестроне         | 200          | 5,2                  | 4,4   | 10,8  | 104       | акт         |
| Фишболы в соусе    | 120          | 14,16                | 9,48  | 10,08 | 193       | акт         |
| Пюре картофельное  | 150          | 3,15                 | 6,75  | 21,9  | 163       | 520         |
| Лимонад домашний   | 200          |                      |       | 18    | 113       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной        | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого              |              | 27,31                | 21,23 | 89,78 | 713       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                              | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,66                 | 4,91  | 10,56 | 92        | 110         |
| Пельмени  | 160          | 17,34                | 13,4  | 39,4  | 350       | акт         |
| Закуска из овощей                               | 80           | 1,47                 | 3,6   | 6     | 63        | акт         |
| Чай с сахаром                                   | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный                                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого   |              | 25,47                | 22,53 | 99,96 | 706       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп из овощей со сметаной | 200          | 1,66                 | 3,63  | 9,16   | 88        | 135         |
| Биточки с соусом          | 90           | 8,83                 | 8,3   | 11,04  | 157       | 451         |
| Рис припущенный           | 160          | 3,97                 | 4,62  | 41,24  | 223       | 512         |
| Напиток из ягод           | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | 686         |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной               | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                     |              | 19,33                | 17,17 | 114,88 | 708       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                               |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с фасолью    | 200          | 4,76                 | 3,35  | 15,65  | 112       | 139         |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90           | 11,58                | 4,77  | 6,96   | 130       | акт         |
| Каша пшеничная вязкая         | 180          | 5,09                 | 6,01  | 29,11  | 188       | Табл 4      |
| Напиток из сухофруктов        | 200          | 0,6                  | 0,06  | 29,79  | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный                | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                   | 25           | 2                    | 0,25  | 11,25  | 55        |             |
| Итого                         |              | 27,23                | 14,84 | 112,76 | 705       |             |

Среднее значение за период: 25,96 19,70 107,64 710

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню